

## 1 ÅRSRAPPORT J2016 – SESONGEN 2022-2023

- **Antall spillere:**

J2016 kom skjært ut ved sesongstart, da de fikk samme treningstid som fotballen, litt ugunstig treningstid, og veldig få jenter på håndballtrening.

Vi var en liten gruppe med 5-10 jenter på trening frem til jul.

Etter jul ble det startet opp med jentelag for J2017, vi mistet da også et par jenter til dette laget.

Vi hadde et møte ledet av Kristian Hansen, hvor vi bl.a. ytret ønske om ny treningstid. Dette har hjulpet litt – så vi er nå en gruppe på 12-15 jenter.

- **Trenere:**

Mari Evje Øren; august – desember 2022

Grethe Iversen; f.o.m. januar 2023 –

- **Hjelpetrener:**

Renate Skarsteen

Olav Tandberg Iversen; f.o.m januar 2023

- **Lagleder:** Renate Skarsteen

- **Ambisjoner/resultater:** Vårt mål er at jentene skal ha det gøy på trening, og bli glad i å kaste/leke med ball. Vi håper at vi får med flere jenter på laget, da vi til tider har vært ganske sårbare med få jenter på trening.

- **Treningstider:**

August – desember: Sandeåsen skole tirsdag 16.30-17.30

Januar 2023 – d.d – Rema 1000 Arena, aktivitetsrommet – torsdag 17.30-18.30

- **Deltagelse/arrangementer:**

- ✓ Novemberturnering – 19.november, Nesjarhallen
- ✓ Desemberturnering – 10.desember, Slagenhallen
- ✓ Februarturnering – 11.februar, Stokkehallen
- ✓ Marsturnering - 11.mars, Bugårdshallen

- **Sosiale aktiviteter:**

- ✓ Juleavslutning Rema 1000 Arena 7. desember i regi av Flint Tønsberg Håndball
- ✓ Nyttårsdisco Slagenhallen 13.januar i regi av G07

- **Plan for 2023:**

Fortsette å ha det gøy med ball.

Jentene er påmeldt til marsturneringen, og vi satser på deltagelse i aprilturneringen.

Håper på flere jenter f. 2016 har lyst til å spille håndball utover våren.

## **2 ÅRSRAPPORT G2016 – SESONGEN 2022-2023**

**Antall spillere:** 25

**Antall lag i serie:** 3

**Trenere:** Roger Ek, Ann-Kristin Lorentzen, Thomas Teigen, Marianne Lindtveit Enstad

**Lagleder:** Christoffer Strandly

Andre i lagledelsen: Nei

**Deltagere i arrangementer:** samtlige månedlige cuper samt FlintTønsberg Cup 2022

**Ambisjoner:** Ha det gøy

**Sosiale aktiviteter:** Juleavslutning 2022

**Planer for 2023:** Fortsette å ha det gøy + sosiale sammenkomster

## **3 ÅRSRAPPORT G2015 – SESONGEN 2022-2023**

**Antall spillere:** 16

**Antall lag i serie:** 2-3 i aktivitetsserien

**Trenere:** Kristin Hoff og Anders Lillelien

**Lagledere:** Vegard tronstad ( frem til 1. april). Familien flytter da til Kristiansand.

**Andre i lagledelsen:** Victoria Beal Sandvik ( sosial kontakt) Inger Lise Strandheim ( dugnadsansvarlig) Maria tronstad ( sosial kontakt men hun flytter også straks til Kristiansand)

**Deltakelse i arrangementer:** Flint Tønsberg cup

**Ambisjoner og resultater:** beholde og forhåpentligvis øke antall spillere på laget så vi har 3 stabile lag. Få med alle spillere på aktivitetsturneringer.

**Sosiale aktiviteter:** vi har fortsatt ikke kommet i gang med dugnad for å få inn litt penger i lagkasse. Lagleder har bedt om å få opprettet en konto, men siden han slutter må vi finne ny lagleder som kan stå som ansvarlig for kontoen. Vi hadde en fin juleavslutning med jentelaget.

#### **4 ÅRSRAPPORT J2015 – SESONGEN 2022-2023**

**Lag:** Jenter 2015 (J06-01-02)

**Antall spillere:** 38 offisielle i TA pr 21.02, men vi opplever interesse fra flere som kan øke dette antallet da vi har flere på «prøvespill»

**Antall lag i serie:** 0

**Trenere:** Silje Holand, Helene A. Hørthe, Espen Holand

**Hovedlagleder:** Bent Vigeland Lagleder: Liridon Ademi

**Andre i lagledelsen:**

Jarle Krigaar – Økonomi

Elin Høeg Haugom – Sosial, Miljø

Emilie T. Røgden Dugnad

**Deltagelse i arrangementer:**

Vårt lag er fortsatt ev av de minste i Flint så vi prøver fokusere på lek og morro, men også delta på de aktivitetsturneringer som arrangeres av forbundet. Vi deltok også aller første gang på Flint Tønsberg Cup høsten 22, der mange av foreldrene deltok med bidrag på dugnad også. Samt vi arrangerte vår første aktivitetsturnering sammen med J2014 i desember der undertegnede samt dugnadsansvarlig for J2014 hadde hovedkontrollen på lørdagsturnering. Virkelig en opplevelse hvordan vi fikk hjelp av andre lag til å styre totalen den dagen, skapte mange kontakter på tvers av de yngre lagene samt kortere vei for å spørre om hjelp en annen gang

**Ambisjoner:**

Vårt mål har klart vært å skape samhold, glede over idrett og mestringsfølelse med ball. Vi opplever nå at vi har en rekke glade barn som begynner å bli sammensveiset, opptatt av håndball og er lydhør for utvikling av egne ferdigheter igjennom veiledning fra våre trenere. Vi opplevde også en fordobling av spillere fra høsten 22 og er nå veldig mange på halv bane i slagenhallen. Dette har også medført at vi noen ganger har hatt felles trening med guttene på den andre delen av banen for å skape større plass for alle, samt finne på noe sammen.

**Sosiale aktiviteter:**

Laget har gjennomført siden i fjor gjennomført to sosiale samlinger, herunder en sommeravslutning samt en juleavslutning. Det søkes internt etter flere foreldre som kan tenke seg bidra med å skape sosial arena for spillere feks etter trening da vi har blitt mange nå. Lagleders ambisjon er uansett og få en reprise av skogsturen fra 2021 når våren kommer.

## 5 ÅRSRAPPORT J2014 – SESONGEN 2022-2023

**Antall spillere:** 40

Antall lag i serie:

**Trenere:** Øystein Vestøl, Ingelin Egerdal og Hilde Bergan

**Hjelpetrenerne:** Heine Kalve, Jon Sindre Cosgrove, Ingeborg Langåsdalen og Frode Hansen

**Lagleder:** Bente Grøttem Eilertsen

Andre i lagledelsen:

**Miljøkontakt:** Camilla Westlin Solli og Linda Spor

**Økonomiansvarlig:** Guro Byklum Strandly

**Dugnadsansvarlig:** Anette Engelstad

### Deltakelse i arrangementer

Barnehåndballturneringer

Laget deltok på 8 barnehåndballturneringer i løpet av 2022.

Januar	5 lag – 32 jenter
Februar	6 lag – 30 jenter
Mars	6 lag – 35 jenter
April	6 lag – 36 jenter
September	6 lag – 34 jenter
Oktober	8 lag – 40 jenter
November	7 lag – 36 jenter
Desember	7 lag – 37 jenter

Vi deltok også på Messecup og Flintcup

Flintcup 2022           6 lag – 31 jenter

Messecup 2022       6 lag - 34 jenter

### **Sportslig ambisjoner og resultater**

- Målet for 2022 som vi viderefører til 2023 var at jentene skulle oppleve idrettsglede og mestring både på og utenfor banen.
- Vi har jobbet mye med det grunnleggende, pasning/mottak samt at vi har jobbet med finter og forsvarsspill.
- Vi har fokusert en del på utgruppert forsvar da dette er noe håndballforbundet oppfordrer til også hos de yngre årsklassene.

### **Sosiale aktiviteter**

- Sommer og juleavslutning.
- Kveldsmat med laget.
- Felles oppmøte for å se på damelaget/J2011 med innlagt lunsj.

### **Planer for 2023**

- Vi regner med å melde på lag til samtlige av barnehåndballturneringene for vår/høst 2023
- Vi skal også melde på lag til Flintcup og Slottsfjellcup
- Laget møtes 05.03 for å heie på J2011 som da har hjemmekamper. Etter kampene spiser J2014 og J2011 lunsj sammen og har litt aktiviteter i aktivitetsrommet.
- Det planlegges med overnatting i Rema1000 arena/Sandeåsen med aktiviteter på dagtid og felles middag/frokost.
- Laget skal ha en sommeravslutning ute med mye håndball moro og grilling etc.
- 2 av trenerne for laget er i gang med å ta alle modulene i Trener 1 utdanningen.

## 6 ÅRSRAPPORT G2014 – SESONGEN 2022-2023

**Antall spillere:** 27

Antall lag i serier:0

**Trenere:**

- Marius Risvold
- Marius van Gasteren
- Silje Helen Foss Rønningen
- Kjartan Aastvedt
- Michelle Jespersen
- Kristoffer Berentsen

**Lagleder:** Martine Seth

**Andre i lagledelsen – ledere av komiteene:**

Renate R. Johnsen

Tom Løkkemyhr

Richard Reinsberg

**Deltagelse i arrangementer:**

Deltar på alle aktivitetsturneringer med 5-6 lag, og skal bli med på Storhamar Cup.

**Ambisjoner og resultater:**

Skape en trygg arena med fokus på mestring, utvikling og glede.

**Sosiale arrangementer:**

2 kveldsmat etter trening,

1 bowling

1 overnatting i Rema 1000 hallen

**Planer for 2023:**

2 kveldsmat og brettspill etter trening i halvåret

1 bowling i året

Sommeravslutning

Juleavslutning

Storhamar cup

## 7 ÅRSRAPPORT J2013 – SESONGEN 2022-2023

J2013 er et håndballag med 24 jenter. Det er en morsom og leken spillergruppe med herlig humør. Spillergruppa er representert av samtlige nærskolene.

Laget har Silvia Kristiansen som hovedtrener. Christin Barstad, Fredrik Skarsteen og Roger Ek er lagets hjelpetrenerne. Mari Slåttholm er lagleder. Anita Leknes er miljø-kontakt. Fredrik Berntsen sitter i organisasjonskomiteen.

Vi har to treninger i uken. Trivsel er viktig og det skal være gøy å komme på trening med laget. Hovedmålet er å skape samhold og tilhørighet til spillergruppa, og knytte nye vennskap på tvers av nærskolene. I tillegg har vi hatt fokus på å få til mye ballhåndtering med pasninger og mottak i fart, skuddpådrag og rullespill, øve på H-V finte, V-H finte og piruett, inkludere balanse- og basisøvelser og få inn ulike varianter av småspill.

På turneringene stiller vi med tre lag, ett i uøvet og to i øvet eller samtlige i øvet.

Denne våren håper vi at vi lykkes med å komme i gang med løpetrening, deltar på vår første cup, og vi skal fortsette med tradisjonen med å lage våre egne miniturneringer.

Sportslige ambisjoner for 2023 er å bli enda mer ballsikre, beherske rullespill og mer bredde i angrepsspillet vårt med blick for å løpe inn blindt. Jentene skal også bli litt tøffere og raskere i fotarbeidet i forsvaret.

## **8 ÅRSRAPPORT G2013 – SESONGEN 2022-2023**

14 spillere

Spiller aktivitetsturneringer, med et eller to påmeldte lag

Kristin Hoff, Veronika Sollie Isaksen og Terje Dahl er trenere

Terje Dahl er lagleder

Prøver å få med oss 1-2 cuper i året foruten aktivitetsturneringer

Miljøkontaktene organiserer kveldsmat med jevne mellomrom, i tillegg sommeravslutning og juleavslutning.

Planene videre er dugnader for påmelding storhamarcup i 2024. Vi har meldt oss på slottsfjellcup dette året hvor vi skal prøve oss på første overnatting med gutta som øvelse til cuper utenbys.

## **9 ÅRSRAPPORT J2012 – SESONGEN 2022-2023**

**Antall spillere:** 31

**Antall lag i serie:** 0

**Trenere:** 6

**Lagledere:** 1

**Andre i lagledelsen:** 2 (1 sosialansvarlig og 1 dugnadsansvarlig)

**Deltakelse i arrangementer:**

Hummelcup, flintcup og 1 aktivitetsturnering pr mnd.

**Ambisjoner og resultater:**

Få til et godt samhold og bygge et lag med gode sunne verdier, ha det gøy på kamp og trening og inkludere de som ønsker å bli med.

**Sosiale aktiviteter:** Brytetrening, bowling, mat etter trening, krabbefiske, bading

**Planer for 2023:**

Fortsette å bygge laget og samholdet. Storhamarcup, flintcup, nesjarcup og mange flere. Jobbe frem mot stor bane og fast keeper. Ha det gøy gjennom hele 2023

## 10 ÅRSRAPPORT G2012 – SESONGEN 2022-2023

### Antall spillere:

14 spillere

### Trenere:

Hilde Heinert (Hovedtrener)

Benedicte Tafjord

Beate Lerøy

Tonje Bjørnfelt

### Lagledere:

Hilde Heinert og Tonje Bjørnfelt

### Deltakelse i arrangementer:

- Barnehåndballturneringer hver måned.
- Hummelcup, Kristiansand
- Flint Tønsberg Cup

### Ambisjoner og resultater:

Ha det gøy og bygge et sammensveiset lag, bli stadig bedre i håndball og få flere spillere med på laget.

### Sosiale aktiviteter:

- Innløpere på eliteseriekamp
- Overnatting i gymsalen på Sandeåsen skole
- Lagets første overnattingscup. En helg som forsterket mange relasjoner og ga mange gode minner.
- Sommeravslutning med foreldrekamp og sosialt etterpå
- Grilling og lek på LilleBogen etter trening
- Juleavslutning med foreldrekamp og sosialt i Flintsua

### Planer for 2023:

- Fortsatt deltakelse på barnehåndballturneringer hver måned.
- Deltakelse på Slottsfjellcup, 28.-30. april
- Deltakelse på Storhamarcup, 19.-21. mai
- Deltakelse på Flint Tønsberg cup, 25.-27. aug
- Fortsette med sosiale aktiviteter

## 11 ÅRSRAPPORT J2011 – SESONGEN 2022-2023

**Antall spillere:** 27

**Antall lag i serien:** 4

**Trenere:** Cecilie Swift (hovedtrener), Øystein Vestøl, Marianne Beck Pedersen, Marit Siva, Aleksander Lidén Pettersen, Alexander Skaane

**Lagleder:** Alexander Skaane

**Deltakelse** i arrangementer: Drammen Håndballcup, Flint Tønsberg cup, Nesjarcup, Messecup, Hummelcup

**Ambisjoner og resultater:** Vi kjører fire jevne lag i både cuper og seriespill (alle lagene i A-serien). Lagene rulleres på flere ganger i løpet av sesongen. Målet er at alle jentene skal utvikle seg og forsøke seg i de fleste posisjoner. Sesongen sett under ett har gitt flere seire enn tap og jentene tar store steg i riktig retning.

**Sosiale aktiviteter:** I løpet av året har jentene vært på bowling, felles badeturer på stranda, vært samlet for å se på håndballkamper både i Rema Arena og for å se landskamper på TV, foreldre arrangerer kveldsmat etter trening 1-2 ganger per måned, jentene har hatt sitt første julebord, deltakelse på Hummelcup med overnatting var lagets første cup med overnatting og var en stor suksess.

Planer for 2023: Vi vil fortsette med jevne lag i 2023 og alle lagene skal spille i A-serien.

Sosiale aktiviteter har stort fokus, det skal arrangeres kveldsmat, disco, bowling, badeturer, etc. Sesongens store høydepunkt blir deltakelse på Partillecup i Gøteborg i juli.

## 12 ÅRSRAPPORT G2011 – SESONGEN 2022-2023

**Antall spillere:** 30

**Antall lag i serie:** 3

**Trenere:** Henrik Alexander Greger (hovedtrener), Nicolay Siltvedt, Jon Haraldsen, Frode Finne-Fridell

**Lagledere:** Jon Ingar Olsen

Andre i lagledelsen: Anita Åsheim (dugnadsansvarlig)

**Deltakelse i arrangementer:** Flint Tønsberg Cup, samt fokusert på seriespill i 2022

**Ambisjoner og resultater:** Tre lag i serie (ett i A, to i B). Alle er motiverte og har levert godt fra seg gjennom sesongen.

**Sosiale aktiviteter:** Pizzakveld, juleavslutning, kveldsmat osv.

**Planer for 2023:** Flint Tønsberg cup i august, samt at et par ildsjel-foreldre planlegger for evt overnattingscup i 2023.

## 13 ÅRSRAPPORT J2010 – SESONGEN 2022-2023

Lag	Flint Tønsberg Håndball jenter 2010 – 12 år
Trenere	Fredrik Aamodt, Jeanette Løkkemyhr, Roar Pettersen
Lagleder	Roar Pettersen
Dugnadsansvarlig	Janne Westrum
Sosial ansvarlig	Julie Amundsen og Marianne Gaugstad
Økonomi	Tommy Dahl Evensen
Antall spillere	14 jenter (mistet 4 jenter til fotball i løpet av sesongen)

### Treninger

Vi har denne sesongen hatt 2 treninger i uken. Oppmøte har til tider vært dårlig, men har bedret seg etter jul. Jentene er veldig treningsvillige

### Serie

Vi har 2 lag med i serie. Begge lagene i A serie. Det her til tider vært utfordrende og ha nok spiller tilgjengelig

### Cup

Denne sesongen har vi deltatt på Flint Cup (2 lag)

### Sosialt

Det har vært arrangert grøt fest, baking og kveldsmat for jentene. Jentene syntes det også var stas med pizza kveld med D1 og å få være med i spillerbussen til kamp mot Larvik. Takk til Emelie Lundin og D1

### Fremover

Vi skal delta i Messe cup. Jentene vil på treningsleir i Danmark etter sommeren, så vi jobber videre med det.

Vi ser også at vi har store problemer rundt antall jenter som vi har. Noen av disse driver også med fotball, så antall spillere er veldig sårbart. Bør se på hvilke muligheter man har internt i FTH rundt dette.

## **14 ÅRSRAPPORT G2010 – SESONGEN 2022-2023**

**Antall spillere:** 24

**Antall lag i serie:** 3

**Trenere:** Hilde Heinert, Kirsten Lien, Hege Stuvøy, Torjus Øvstaas Sakkestad

**Lagledere:** Jonas Murby og Kirsten Lien

**Andre i lagledelsen:**

Miljøkontakter: Siri Skrøppa og Tine Kristensen

**Deltakelse i arrangementer:**

Hummelcup Kristiansand, Messecup, Flint Tønsberg cup

**Ambisjoner og resultater:**

God mestring og ha det gøy! Fokus på godt miljø, lagånd og fairplay.

**Sosiale aktiviteter:**

Sommerfest med grilling, sett landslagskamp sammen, juleavslutning ned trening med foreldre og julegrøt

**Planer for 2023:**

Delta på Slottsfjellcup, Storhamacup og Flint Tønsberg Cup og tillegg til seriespill.

Fortsette den gode utviklingen og være et tilbud for både de som vil satse og de som bare vil ha det gøy.

## **15 ÅRSRAPPORT J2009 – SESONGEN 2022-2023**

**Antall spillere:** 16 aktive

Antall lag i serie A: 1

Antall lag i serie B: 1

### **Trenere:**

Ivar Vehler

Petter Hveem

Trine Myhre Andersen

### **Lagledere:**

Lene Aven

Sølvi Bettum

### **Deltakelse i arrangementer:**

Fredrikstad Cup 2022

Haslum Cup 2022

### **Planer for 2023 pr nå:**

Deltakelse i Petter Wessel Cup 2023

Deltakelse i Fredrikstad Cup 2023

## 16 ÅRSRAPPORT G2009 – SESONGEN 2022-2023

**Antall spillere:** 23 spillere

**Antall lag i serie:** 2 (1 i A, 1 i 😊)

**Trenere:** 4

**Lagledere:** 1

**Andre i lagledelsen:** 2 sosialkontakter

**Deltakelse i arrangementer:** Sør-Cup, PZ-cup, Storhamar cup, Slottsfjell cup, Flint Tbg cup, 8 spillere på SPU.

**Ambisjoner og resultater:** Seier i A-serie, lengst mulig på Storhamarcup.

**Sosialt:** Kveldsmat 1 gang pr måned, bowling/pizza

## **17 ÅRSRAPPORT J2008 – SESONGEN 2022-2023**

Lag	Flint Tønsberg Håndball jenter 2008 – 14 år
Trenere	Jeanette Sjøvik, Kristian Hansen, Mariann Nygård, Ole Morten Skog
Lagleder	Roar Pettersen
Dugnadsansvarlig	Elisabeth Svensen Rindal
Sosial ansvarlig	Anette Aale
Økonomi	Christian Pietrosanto
Antall spillere	22 jenter

### **Treninger**

Vi har denne sesongen hatt 3 treninger i uken. En gang i uken med skadeforebyggende, styrke og bevegelighet før håndballtrening. Det er stort sett bra oppmøte på tening

### **Serie**

Vi har 2 lag med i serie. Et i A serie og et i B serie. Vi har deltatt i Region Sør Cup med et lag.

### **Cup**

Denne sesongen har vi deltatt på Ski Cup (1 lag), Flint Cup (2 lag), Runar Cup (1 lag), Norden Cup (1 lag).

### **Sosialt**

Det er avholdt julebord for jentene sammen med gutter 2008. Det ble også et julebord sammen med J/G 2007 og J/G 2008

### **Fremover**

Vi skal delta på PW cup (1lag), Messe Cup (1 lag), Fredrikstad Cup (2 lag) og Partille Cup (1 lag)

## 18 ÅRSRAPPORT G2008 – SESONGEN 2022-2023

G2008 er et håndballag med 17 gutter. Det er en sosial spillergruppe, med mye energi og herlig humor.

Laget har Cathrine Pedersen som hovedtrener.

Nina Haugen er trener. Rikke Patricia Greger er keepertrener. Irene Aarø og Silvia Kristiansen er hjelpetrenerne. Ellen Prag og Thomas Prag er lagledere. Jorun Hogsnes Ugland og Sunniva Borchgrevink Børge-Ask er miljø-kontakter.

Vi har tre treninger i uken. Trivsel er viktig, og det skal være gøy å komme på trening med laget. Vi har hatt fokus på å få til mer fart i ballen og bedre pasninger og mottak, mer variasjon i skuddteknikk, fokusert på forsvarsteknikker, øvd inn ulike trekk, samt lagt inn ulike varianter av småspill. Spillergruppa har denne sesongen hatt god utvikling i forsvarsarbeidet og samspillet i etablert angrep.

I seriespillet har G08 hatt ett lag i A serien og ett i B serien. På SPU samlingene stiller vi med 8 spillere. Laget har dette året deltatt på fire sosiale cuper; Glass Cup, Messe Cup, Fredrikstad Cup og Flint Tønsberg Cup. I desember dro vi på vår første satningscup, Norden Cup.

Laget har dette året hatt godt samarbeid og flere sosiale arrangement og treninger sammen med J08, J07 og G07. Vi har også vært heldige og hatt Emely Stang Sando og Simen Fredriksen som inspirerende gjestetrenere.

Sportslige ambisjoner for 2023 er å bli skarpere og tettere i forsvaret vårt. Fremover ønsker vi mer hurtighet, godt samspill med linja og være en reell trussel fra alle posisjoner. Vi skal ha etablert god teknikk og progresjon i styrketreningen, i gunstige perioder ha fokus på løpe- og intervalltrening, videreføre tradisjonen med sosiale arrangement og treninger med J08, J07 og G07, utvikle oss og ha det vanvittig artig sammen på parketten.

## 19 ÅRSRAPPORT J2007 – SESONGEN 2022-2023

**Antall spillere:** 16

**Antall lag i serie:** 1 i A-serie

**Trenere:** Birgitte Sættem Jomaas, Cathrine Klæstad, Haukur Sigurdsson, Geir Jomaas og Dag Henning Andersen-Sæther

**Lagledere:** Trond Fugleberg

**Andre i lagledelsen:** Cathrine Aglen Seeberg (i Kiosk-komité)

**Deltakelse i arrangementer:**

- PW-cup
- Messe-cup
- Drammens cup
- Flint Tønsberg cup
- Gøteborg-cup
- 10 spillere har deltatt i samlinger til SPU
- 5 spillere har vært tatt ut til Regional landslagsmiljø (RLM)
- 7 spillere har deltatt i samlinger til Bylagsturnering
- 2 spiller har deltatt i samlinger til Sentralt landslagsmiljø (SLM)
- 1 spiller har spilt EM for beachlandslaget til J15

**Ambisjoner og resultater:**

Resultater:

- Nr 3 i A-serie vår 22
- Nr. 1 i A-serie høst 22
- Nr. 3 i PW-cup 22
- Nr. 3 i Messe-cup 22
- Seier i Drammens cup
- Seier i Flint Tønsberg cup
- Seier i Gøteborg-cup
- Rangert som ett av Norges 7 beste lag ifbm deltakelse i eliteturnering.

Ambisjoner:

- Bevare flest mulig i laget og holde laget sammen
- Gjøre jentene robuste og la dem utvikle seg i sitt tempo
- Topp 3 i A-serie.
- Sluttspill i Bring

**Sosiale aktiviteter:**

- Samtrening med G15 og felles kveldsmat én gang i måneden.

- Felles kveldsmat ved flere anledninger
- Hyttetur med laget i slutten av mai
- Felles julebord med J14/G14/G15
- Bursdagsfeiringer
- Kino
- Skitur til Kongsberg
- Tur i Liseberg ved Gøteborg-cup

**Planer for 2023:**

- A-serie
- Deltagelse i cuper
  - Bring-cup 23/24.
  - PW-cup 31.mars-2.april.
  - Slottsfjellcup 28.-30.april
  - Sønderjyske cup 26.-29.mai.
  - Skjærgårdslekene 11.-13.august.

## **20 ÅRSRAPPORT G2007 – SESONGEN 2022-2023**

**Antall spillere:** 11

**Antall lag i serie:** To lag i G14 våren 22 (A+B-serien), 1 lag i G16 B-serie høsten 22 (men spilt med på G2006 i både A- og B-serien i tillegg)

**Trenere:** Carsten af Geijerstam (hovedtrener), Hilde Heinert og Alexander Kielland

**Lagledere:** Anneline Thommesen

**Andre i lagledelsen:** Bodil Sakkestad var Miljøkontakt første halvdel av 2022.

Deltakelse og resultater i serie og cupdeltakelse: 07-gutta hadde en fantastisk bra sesong som G14 (H21/V22), med veldig sterke lagprestasjoner. Av 11 spillere var to langtidsskadet, så resultatene er ekstra gode med tanke på spillerstallen vi hadde. G2008 bisto oss litt i seriespillet, hovedsakelig i B-serien, men også litt i A-serien. Høsten '22 spilte vi i G16 da det ikke er noen G15-serie i Region Sør (eneste region uten):

Seriemestere A-serien G14

Seriemestere B-serien G14

Region Sør Cup (2.plass)

Peter Wessel Cup (1.plass)

SlottsfjellsCup (1.plass)

Messe Cup (1.plass)

Fredrikstad Cup (1.plass)

Ski Cup (kvartfinale)

Flint Tønsberg Cup (1.plass)

Flere av gutta har også vært med G2006 i Bringserien, både i kvalifiseringsrunden i september og på høstens to Bringrunder.

### **Spillerutvikling (SPU/RLM/LM):**

SPU: Alle/nesten alle spillerne våre var i løpet av 2022 innom SPU-samlinger.

Regional Bylagsturnering 6.nov: Tomas Karlsson Skaar, Eskil Øvstaas Sakkestad, Håkon af Geijerstam, Lars Gustav Kielland, Patrick Smits-Thommesen , Johannes Lie Evensen Berg og Kristian Heinert.

RLM 06/07:

Følgende spillere ble innkalt til RLM06/07 -samling for 2007-årgangen i oktober:

Håkon, Johannes, Lars G. og Patrick. Eskil Øvstaas Sakkestad og Kristian Heinert kom i tillegg inn som reserve.

Patrick fikk ny mulighet på RLM 06 også i desember.

LM 06/07:

Patrick var på landslagssamling for 2007-årgangen i Skien i november.

**Sosiale aktiviteter:** Vi la i 2022 opp til FredrikstadCup som sosial overnattingscup. Ut over det har det vært ulike arrangementer (kveldsmat/kinotur etc) både med J2007 alene, men også litt sammen med J/G2008 (julebord).

### **Ambisjoner for 2023:**

Vi har som mål å beholde alle våre 11 spillere og gjerne øke spillerstallen noe.

Vi har et mål om å komme lengst mulig i Peter Wessel Cup og kvalifisere oss til Norden Cup igjen i 2023. Vi satser også mot Bringkvalifisering og Bringspill.

### **Planer/ambisjoner for arrangementer i 2023:**

Peter Wessel Cup

Slottsfjells Cup

Søderjysk Cup, Danmark, pinsen – sammen med J/G2006 og J2007.

Skjærgårdslekene (er invitert og påmeldt)

Bring- og seriespill

Norden Cup

## 21 ÅRSRAPPORT J2006 – SESONGEN 2022-2023

**Spillere:** 24 stk

**Lag:** 2 stk

**Trenere:** Marte Moberg Sæternes og Marianne

**Lagleder:** Christel Urdal

Andre i lagledelsen: Samtlige foresatte (1 stk foresatt per spiller) har fått en ansvarsoppgave for laget. Alle deltar dermed i lagledelsen.

**Deltakelse:** Bring, sønder jysk, Partille, div SPU, div RLM

Ambisjoner:

**Sosiale aktiviteter:** megazone, kveldsmat etter trening, julebord, pizzakveld

Planer:

## 22 ÅRSRAPPORT G2006 – SESONGEN 2022-2023

**Antall spillere:** 16 - 2 spillere har sluttet i 22. To spillere har kommet fra andre klubber i løpet av sesongen

**Trenere:** Hovedtrener: Joaquin Parrilla Hernandez (Ximo). Hjelpetrener: Helge Grønlid

**Lagledere:** Ellen Mossige Martinsen

**Andre:** Økonomi- Ellen Mossige Martinsen og Linda Krohn, Dugnad- Liss Kierulf, Miljøkontakter- Karina Upsahl de Lange og Anita Hansen, Bring Liss Kierulf og Linda Krohn

**Antall lag i serie:** Ett lag i bringserie, ett lag i A serie, ett lag i B serie. Samarbeid med 2007 i begge serier.

### **Deltakelse cup:**

PW cup vår 22

Messecup vår 22

Flint Tønsberg cup

Skicup august 22

Vi droppet cup i danmark siden vi skulle til Spania

Flere (5) spillere på SPU. 2-3 spillere på regionalt landslagsmiljø og 2 på landslagssamling februar 22.

### **Resultater vår 22/høst 22:**

A serie: 7 plass

B serie: 4 plass

Bringserie: To kamper vunnet av 4 så langt

PW cup: kvartfinalen

Messecup: Semifinalen

Flint Tønsberg cup: Semifinalen

Skicup: Semifinalen

### **Sosiale aktiviteter:**

Julebord med J2006. Guttene møtes ofte i hallen for å se ungdomslagene.

Utvexling med Bm Maracena (Spania) i mai her hos oss og tur til Spania i høstferien.

## **Planer for 2023**

Sønderjyskecup i Pinsen

Behov for ny trener fra april (Foreldrepermisjon)

Bli enige om organisering høsten 2023

Lerøy

Vi har et lag med godt samhold og mye håndballglede. Vi er et lag med ambisjoner og potensiale til enda bedre resultater og vi trener for det, samtidig som vi skal være et lag for de som ikke mestrer på høyt nivå.

## **23 ÅRSRAPPORT J-18 / J-20 / D-2 – SESONGEN 2022-2023**

**Trener:** Emelie Lundin

**Lagledere:** Jannicke Berg Gjetanger og Annette Hoksrød

**Antall lag i serie:** J-18(Lerøy), J-20 og D-2

Litt varierende hvilke spillere som deltar på hvilke kamper og treninger, da flere enten er med i treningsgruppen til D-1 eller hospiterer enkelte dager.

J-18 spiller om sluttspills plass siste helgen i mars. J-20 leder sin serie, og D-2 kjemper om å redde plassen i 2. divisjon.

## **24 ÅRSRAPPORT D-4 – SESONGEN 2022-2023**

**Trener:** Laget trener seg selv

**Lagledere:** Laget organiserer seg selv

**Antall lag i serie:** D-4

Laget har flere gode håndballspillere, som har spilt i Eliteserien og 1. divisjon. Laget leder serien, men har vegret seg for opprykk.

## **25 ÅRSRAPPORT H-4 – SESONGEN 2022-2023**

**Trener:** Laget trener seg selv

**Lagledere:** Laget organiserer seg selv

**Antall lag i serie:** H-4

Laget består av både eldre og yngre spillere, som sammen har spilt laget til en foreløpig 2. plass på tabellen.

## **26 ÅRSRAPPORT D-1 – SESONGEN 2022-2023**

**Trener:** Torbjørn Klingvall

**Lagledere:** Emelie Lundin, Marte Moberg Sæternes,

**Antall lag i serie: D-1**

Etter fjorårets nedrykk fra eliteserien forlot mange spillere klubben. Årets A-stall er ganske slunken med 14-18 spillere. Laget har gjennom sesongen vært utsatt for mange skader og sykdom. På tross av dette har laget prestert på et høyt sportslig nivå, og ligger på en 4. plass i årets 1. divisjon